



**É Por Isso Que  
Os Conflitos no Seu  
RELACIONAMENTO  
Acontecem o Tempo Todo**

O principal motivo do seu relacionamento amoroso não estar indo bem é um só:

Você está tentando juntar duas peças que você não conhece direito.

Veja bem, eu não estou falando que são duas peças que não se encaixam, estou falando que são duas peças que você não conhece bem.

E quando eu digo “não conhece bem”, vamos substituir isso por: peças que você não sabe direito como funcionam.

Sempre que eu atendo alguém com dificuldade no relacionamento ou quando eu atendo um casal, a primeira coisa que eu faço é mostrar o quanto as pessoas não se

conhecem. E eu não estou falando de conhecerem umas às outras, estou falando de não se conhecerem, não saberem como a sua mente e as suas emoções funcionam.

Se você não sabe como você funciona, como você pode esperar que o outro te atenda?

Eu posso te garantir uma coisa, metade dos problemas e conflitos do seu relacionamento não precisavam existir e no momento em que você souber quais das 5 sensações básicas do seu sistema nervoso são mais sensíveis, você vai parar de exigir muito do seu parceiro e da sua parceira, e melhor, depois disso você vai poder acessar o outro respeitando as 5 sensações básicas no sistema nervoso dele.

Antes de te mostrar como é possível identificar essas sensações básicas do sistema nervoso de uma pessoa para entender os pontos fortes e os pontos fracos da mente e das emoções dela, eu quero que você anote essas sensações e já tente identificar com quais delas (pode ser mais de uma) você mais se identifica.

Por enquanto pense só em você, não tente avaliar o seu parceiro ou a sua parceira, pense apenas em você. Ok?!

As cinco sensações básicas registradas no nosso sistema que a nossa mente cria formas de evitar são:

1. Rejeição;
2. Abandono;
3. Manipulação;
4. Humilhação;
5. Traição.

A verdade é que a sua mente foi programada para evitar ressentir essas sensações, que a em alguns momentos aqui eu vou chamar de dores, ok?

E por que eu uso a expressão “evitar RESENTIR” essas dores?

Porque você já a sentiu com muita intensidade quando a sua mente e o seu corpo estavam se formando. E observe que aqui eu começo a colocar o seu corpo na nossa conversa porque é o formato dele que nós vamos utilizar para entender como a sua mente funciona e como o seu sistema nervoso está programado.

Isso porque tanto o seu corpo quanto a sua mente foram formados durante o processo de mielinização do seu sistema nervoso.

Para o conteúdo não ficar muito longo, em outro conteúdo eu explico mais sobre como cada etapa dessa forma cada traço de caráter, e como ele molda a mente e o corpo.

Mas vamos fazer um resumo breve para você entender o quanto você não entende como a sua mente e as suas emoções funcionam e fica aí fazendo um esforço danado administrando um monte de conflitos, tentando mudar o outro e não consegue encontrar um ponto de equilíbrio no seu relacionamento, que talvez já esteja por um fio de acabar.

Preste atenção nesse processo de cinco etapas que moldou tanto a sua mente quanto o seu corpo e deixou aquelas cinco sensações registradas com uma intensidade aí que você não conhece e não está sabendo lidar.

Das cinco etapas de formação da nossa mente e do nosso corpo, a primeira começa no útero e quem passou por uma gravidez complicada, terá o traço de caráter esquizoide mais forte na mente e, sendo assim, terá um corpo mais magro, com muita energia na cabeça e pouca energia (força) no corpo. São pessoas que geralmente usam óculos, são extremamente racionais e lógicas, não gostam de contato e falam pouco.

São muito criativas, mas pouco executoras. Tem uma coisa importante de saber sobre esse traço, os esquizoides odeiam incomodar, por isso não são muito comunicativos e proativos. Quem tem esse traço de caráter muito alto não gosta de se expor e morre de medo de ser rejeitado.

Essa relação do útero com as “percepções inconscientes” do bebê se dá por conta do estado fisiológico da mãe que se altera quando ela passa por algum desconforto intenso ou um trauma na gestação e sempre que o estado emocional dela se altera, o estado fisiológico também se altera fazendo o corpo dela mandar menos sangue para o útero, deixando ele frio, duro e desconfortável para o bebê.

Cada etapa dessas tem uma explicação técnica, física e biológica, mas eu não vou entrar em detalhes aqui para o conteúdo não ficar muito longo, está bem?!

Vamos para a segunda etapa, que é quando a criança nasce, sai do útero e vai para a fase da amamentação e quem passou por essa fase “mamando demais” ou “mamando de menos”, tem o traço de caráter oral mais alto, que vai dar para o

corpo um formato mais arredondado, muitas vezes com aspectos infantis e um olhar que conecta muito.

São pessoas extremamente comunicativas (o nome “oral” é bem sugestivo), adoram contato com pessoas, não conseguem ficar sozinhas por muito tempo, são pessoas extremamente sentimentais e morrem de medo de serem abandonadas.

A terceira etapa de mielinização da coluna forma o terceiro traço de caráter e eu não quero que você se assuste com o nome, o traço de caráter psicopata (não estou falando daquele que você viu nos filmes e nas novelas, é apenas o nome científico) se forma quando a criança já tem controle da parte superior do corpo, ela já controla bem o tronco, mas ainda não controla bem as pernas porque a mielinização da medula ainda não desceu o suficiente.

Quem tem muito desse traço de caráter vai ter o corpo em forma de triângulo invertido, maior em cima e menor embaixo, até o rosto fica triangular (queixo mais pontudo). São pessoas extremamente articuladas.

Gostam de negociar, liderar e criar planos, mas não são pessoas executoras, eles preferem que os outros façam. Eles mandam muito e realizam pouco. Outra característica importante para a mente desse tipo de pessoa é que são pessoas mais frias, que não mostram seus sentimentos e não têm muita facilidade em se interessarem pelos dos outros.

O grande medo dos psicopatas é se sentirem manipulados ou usados por outras pessoas.

Já está se identificando aí?

Lembre-se de não ficar tentando entender o seu companheiro ou a sua companheira, concentre-se em você por enquanto. Ok?

Vamos então para o quarto traço de caráter que se forma na nossa mente e fica registrado no nosso sistema nervoso enquanto o nosso corpo se desenvolve: o traço de caráter do masoquista (também não é aquele dos filmes).

Ele se forma durante a fase do desfralde, quando a criança ainda não tem o controle do esfíncter anal e se sente humilhada por fazer cocô nas calças e receber uma bronca e uma reprovação na frente de outras pessoas.

Pessoas com o traço de caráter masoquista muito alto têm o formato do corpo mais quadrado, preparado para suportar peso e guardar coisas dentro de si.

Elas têm o formato do bumbum bem amassado e trancado, em muitos casos trancado com tanta força que faz com que os pés se abram quando a pessoa fica parada.

Tudo isso para evitar “fazer merda”, por isso são pessoas extremamente metódicas e atentas aos detalhes.

São pessoas mais lentas, porém, muito fortes e constantes. Emocionalmente são pessoas sensíveis (que sentem), mas que não demonstram, elas guardam tudo dentro de si.

O maior medo de um masoquista é falhar e ser exposto, pois isso fará com que ele se sinta muito humilhado.

O último traço que se forma é traço de caráter rígido, e quando o assunto é relacionamento amoroso e sexualidade esse traço é extremamente importante e precisa ser muito bem observado porque ele se desenvolve na fase em que a mielinização do sistema nervoso atinge o ponto final da coluna, dando para o aparelho reprodutor sensibilidades novas, que até aquele momento a criança não tinha.

É nesse momento que a sexualidade surge na vida, na mente e no corpo humano, fazendo com que o menino se conecte mais com a sua mãe e a menina mais com o seu pai, formando o que Freud descreveu como o Triângulo de Édipo.

Pessoas com esse traço de caráter evidente desenvolvem um corpo ágil e sedutor e uma mente extremamente competitiva, a menina perdeu o seu primeiro grande amor (seu pai) para a sua mãe e o menino perdeu para o seu pai, por isso o corpo e a mente ficaram tão competitivos.

E como esse traço se forma na fase do surgimento da sexualidade, o corpo ganha formas e aspectos muito atraentes, que por sua vez fazem com que essas pessoas sejam muito exigentes.

Como esse traço se desenvolveu em uma relação triangular onde a criança tentava formar um par com quem já tinha (seu pai e sua mãe), na vida, na carreira e nos relacionamentos pessoas assim se dividem sempre e têm muita dificuldade de focar em uma única coisa.

Quem tem o traço de caráter rígido muito alto vive com medo de ser traído, trocado ou excluído das relações.

Agora vem a pergunta que não quer calar:

## COMO ISSO TUDO PODE ESTAR AFETANDO A SUA VIDA AMOROSA?

Talvez a pergunta mais interessante fosse: como será que isso pode salvar a sua vida amorosa?

Mas vamos nos concentrar na primeira pergunta, até porque se você souber como isso está afetando a sua vida amorosa e o seu relacionamento, vai ficar muito fácil parar de criar ou de alimentar um problema que você não precisa ter, mas que hoje você só tem por não saber como a sua mente e as suas emoções funcionam.

O que eu quero que você entenda neste momento:

Tem coisa que você sente que não é culpa da pessoa que está do seu lado.

Você sente porque o seu sistema nervoso está programado assim e quando você não consegue evitar essa sensação de rejeição, abandono, manipulação, humilhação e traição, você vai descontar em alguém e o como o seu parceiro ou a sua parceira é a pessoa mais próxima, a culpa acaba caindo sempre nela e aí os problemas começam.

Esse peso extra que você vive no seu relacionamento precisa e pode sair da relação.

Você não precisa jogar o peso das dores dos seus traços de caracteres no outro e nem aceitar o dele.

Tem coisa que o seu parceiro ou sua parceira faz contigo que você odeia; só que ele (a) não sabe disso e na verdade você também não sabe o motivo pelo qual você reage tão mal.

Por exemplo, os esquizoides não gostam de contato físico, já os orais só conseguem falar pegando.

Quando o esquizoide está se sentindo rejeitado, ele vai ficar superácido e não vai querer nem contato físico, nem visual, nem emocional... nada.

E se o outro for muito oral, como você acha que ele vai se sentir? É preciso aprender a “respeitar a dor do outro” e não pegar para si.

Muitos relacionamentos vão por água abaixo em um exemplo como esse aí, só porque um lado, mais oral, se sente carente e abandonado quando o outro lado, mais esquizoide, quer se fechar um pouco na caverna dele.

Só que o problema é que nem o que quer se fechar sabe que precisa disso e o motivo pelo qual precisa; muito menos o outro lado que se sente abandonado tem como saber que não é com ele, muitas vezes na boa intenção ela ainda acha que tem que se doar mais e acaba sufocando o outro.

Gente, muitos, muitos, mas muuuuuitos conflitos de casais não existiriam se cada um soubesse como a sua própria mente e as suas próprias emoções funcionam.

E por último, tem uma coisa que é muito importante que você saiba: Cada traço de caráter funciona de um jeito, cada um sente e manifesta amor de um jeito.

Se você não souber como você percebe o amor, você sempre terá uma dificuldade enorme de perceber as demonstrações de amor do outro e se sentir amado ou amada.

Tem gente que explica o que sente, tem gente que demonstra com afeto, tem gente que ama dando força e suportando as dificuldades do outro, tem gente que ama negociando... Cada traço de caráter vai manifestar e perceber amor de uma forma e um casal que não sabe como o outro demonstra e recebe amor, vai viver só o lado ruim do outro.

Aí a relação fica pesada, chata, cansativa e sem sentido.

E o pior é que muitas vezes a pessoa já sofreu isso em vários outros relacionamentos que ela começa a acreditar que vida a dois é assim mesmo. Mas deixe eu te falar, não é não.

E se você gostou desse conteúdo, se identificou e se interessou pelo assunto, eu tenho um convite pra você.

Invista um tempo nisso, tenha acesso ao conhecimento sobre você e sobre o outro que você nunca tentou buscar antes e entenda o quanto de cada sensação você tem registrada no seu sistema nervoso e o quanto a sua mente é sensível a cada uma delas.

Descubra o mapa emocional da pessoa com quem você convive para que você saiba o que fazer e o que não fazer com ela. Isso vai te ajudar até para que você consiga se comunicar com o outro para pedir a ele que não faça contigo o que a sua mente não aceita. E também para você se comprometer com ele a não “pisar nos calos emocionais” que ele carrega desde o útero da mãe.

Isso vai fazer você conseguir preservar os sentimentos, as emoções e as expectativas da pessoa com quem você escolheu compartilhar a sua vida e melhor, eu te garanto que você vai encontrar pelo menos uma forma eficiente de demonstrar corretamente o seu amor e o seu zelo, tanto por ela quanto pelo relacionamento que vocês estão construindo juntos.

Esse conhecimento pode salvar a sua relação e te mostrar um caminho para ser feliz de um jeito muito mais leve!

As duas pecinhas que apesar de serem diferentes, podem perfeitamente ficar bem juntas.

E se você se identificou com o que eu trouxe aqui e se quer mais desse conhecimento você precisa saber quanto de cada um desses traços de caracteres você tem na sua mente.

Recentemente saiu no site da Veja, da Exame e da InfoMoney, o quanto esse tipo de análise está revolucionando o mercado do desenvolvimento humano e como as pessoas estão aproveitando isso no mundo corporativo.

Essa técnica de análise foi desenvolvida por três pesquisadores brasileiros, fundadores do O Corpo Explica. Ela pode ser feita por fotos comuns do dia a dia, por videoconferência e ao vivo.

Eu sou uma das pessoas treinadas e autorizadas para aplicar essa ferramenta, o Mapa dos Caracteres.

A análise é super-rápida, pode ser feita via internet e gravada se você desejar para que você possa assistir quando quiser.

Nessa análise você também vai entender um pouco mais sobre cada traço, entender quanto de cada um deles você tem e saber exatamente como a sua combinação afetou os seus relacionamentos anteriores e de como está afetando o atual.

O mais legal é que a gente faz a análise do casal separadamente e depois a gente combina o gráfico dos dois para mostrar os pontos de conflitos e os pontos de impulso que em geral, poucos casais usam, até por não saberem que existe.

Para agendar uma análise, saber mais ou receber mais materiais, envie uma mensagem daresultados@gmail.com ou me chame pelo WhatsApp (61) 99691-0440.

Será um prazer te ajudar, eu te garanto que o seu relacionamento vai ficar muito mais leve, independente da fase em que vocês estiverem, isso pode ser feito com



namorados, noivos e cônjuges. Serve para quem tem filhos e para quem não tem! Gente, isso funciona perfeitamente para qualquer tipo de relação a dois!

O mundo emocional que está registrado no seu sistema nervoso define como a sua mente funciona e revela que tipo de vida amorosa, afetiva e conjugal você está vivendo.

O seu corpo é o reflexo visível do formato da sua mente.

Eu posso te ajudar a entender o que você precisa para salvar o seu relacionamento ou construir um novo e melhor do que o anterior.

Depois dessa análise suas escolhas serão mais rápidas e mais seguras e é claro, seu relacionamento será mais feliz.

Agende um contato, deixe-me te ajudar. A análise é rápida, é feita com roupa normal, o preço é superacessível e o resultado vai te surpreender.

# Assim Vai Ficar Fácil Entender Os Conflitos Entre **PAIS E FILHOS**



Você sabia que o formato do corpo dos seus filhos explica que tipo de mente eles têm e pode te ajudar a assumir o controle e ter a certeza de que você está fazendo tudo que precisa ser feito e que está fazendo tudo certo para a criação deles?

Se o seu filho tem mais de 6 anos, ele já passou completamente pelas cinco fases de formação da mente e do corpo, que começam lá no útero e só terminam quando a sensibilidade sexual surge no corpo e na mente dele. Essas fases envolvem também a amamentação, o desfralde e as primeiras interações com o mundo.

E cada uma delas moldou tanto a mente quanto o corpo do seu filho, ou da sua filha, fazendo ela funcionar de um jeito que muitas vezes não te agrada e geralmente você não entende.

Porque se você parar para pensar, perceberá que existem dois grandes fantasmas na criação e na educação dos filhos que você não precisava estar enfrentando.

Estamos falando do medo estar fazendo alguma coisa errada e da dificuldade de ter o controle dos filhos em alguns momentos.

Geralmente, quando os pais sentem dificuldade em assumir ou manter o controle, logo, logo o medo de estar fazendo tudo errado aparece.

Preste atenção nesse conteúdo para que você entenda um pouco como a mente dos seus filhos funcionam. Isso vai fazer você entender que muita coisa não é necessariamente um problema ou um defeito nem da criança e nem dos pais, é apenas um jeito específico de funcionar.

O que realmente for um problema, você vai conseguir entender o que fazer e o que não fazer.

E o que nós vamos utilizar para te ajudar a entender como a mente dos seus filhos funciona é o formato do corpo deles e tudo que eu vou falar aqui sobre a mente, o corpo e as emoções dos seus filhos, valem para os pais também, na verdade valem para todo ser humano, mas quero que você se concentre nos seus filhos e em você primeiramente.

O formato do corpo de uma pessoa explica que tipo de mente ela tem e isso porque tanto o corpo quanto a mente foram formados em um processo paralelo de cinco etapas controlado pela mielinização da medula espinhal.

Essa mielinização começa no cérebro e vai descendo, encapsando a rede neural na medula espinhal. Enquanto essa mielinização se desenvolve a criança passa por cinco fases de vida, que são as fases que moldam tanto a mente quanto o corpo.

Aqui eu preciso que você preste muita atenção porque eu sei que você se lembra de como foi cada uma dessas fases na vida do seu filho e cada uma dessas fases deixou um registro no sistema nervoso dele que faz com que a mente dele funcione de um jeito específico.

E observe também como e quando cada uma das cinco sensações básicas do nosso sistema nervoso aparece na explicação para você tentar identificar quais delas o seu filho sente com mais frequência e com mais intensidade.

As cinco sensações são:

Rejeição, abandono, manipulação, humilhação e traição (ou exclusão).

E essa explicação vale tanto pra ele quanto pra você.

Eu vou falar de forma resumida, sem dar tantos detalhes técnicos para o conteúdo não ficar chato, mas se você quiser depois eu vou disponibilizar mais materiais e eu sempre mantenho um canal de comunicação aberto onde eu converso sobre isso com muitos pais e você poderá participar. Ok?!

\* Nas cinco etapas de formação dos traços de caráter da nossa mente, a primeira começa no útero e quem passou por uma gravidez complicada, terá o traço de caráter esquizóide mais forte na mente, e terá um corpo mais magro, com muita energia na cabeça e pouca energia (força) no corpo. São pessoas que geralmente usam óculos, são extremamente racionais e lógicas, não gostam de contato e falam pouco. São muito criativas, mas pouco executoras. Tem uma coisa importante de saber sobre esse traço, os esquizóides odeiam incomodar, por isso não são muito comunicativos e proativos. Quem tem esse traço de caráter muito alto não gosta de se expor e morre de medo de ser rejeitado.

Essa relação do útero com as “percepções inconscientes” do bebê se dá por conta do estado fisiológico da mãe que se altera quando ela passa por algum desconforto intenso ou um trauma na gestação e sempre que o estado emocional dela se altera, o estado fisiológico também se altera fazendo o corpo dela mandar menos sangue para o útero, deixando ele frio, duro e desconfortável para o bebê.

Cada etapa dessa tem uma explicação técnica e física/biológica, mas eu não vou entrar em detalhes aqui para o conteúdo não ficar muito longo. Ok?

Vamos para a segunda etapa, que é quando a criança nasce, sai do útero e vai para a fase da amamentação e quem passou por essa fase “mamando de menos”, tem o traço de caráter oral mais alto, que vai dar para o corpo um formato mais arredondado, muitas vezes com aspectos infantis e um olhar que conecta muito. São pessoas extremamente comunicativas (o nome “oral” é bem sugestivo), adoram contato com pessoas, não conseguem ficar sozinhas muito tempo, são pessoas extremamente sentimentais e morrem de medo de serem abandonadas.

A terceira etapa de mielinização da coluna, forma o terceiro traço de caráter e eu não quero que você se assuste com o nome, o traço de caráter psicopata (não estou falando daquele que você viu nos filmes e nas novelas, é apenas o nome científico) se forma quando a criança já tem controle da parte superior do corpo, ela já controla bem o tronco, mas ainda não controla bem as pernas porque a mielinização da medula ainda não desceu o suficiente.

Quem tem muito desse traço de caráter vai ter o corpo em forma de triângulo invertido, maior em cima e menor embaixo, até o rosto fica triangular (queixo mais pontudo). São pessoas extremamente articuladas, gostam de negociar, liderar e criar planos, mas não são pessoas executoras, eles preferem que os outros façam. Eles mandam muito e realizam pouco. Outra característica importante para a mente desse tipo de pessoa é que são pessoas mais frias, que não mostram seus sentimentos e não têm muita facilidade em se interessarem pelos dos outros.

O grande medo dos psicopatas é se sentirem manipulados ou usados por outras pessoas.

Já está se identificando aí? Lembre-se de não ficar tentando entender o seu companheiro ou a sua companheira, concentrese em você por enquanto. Ok?

Vamos então para o quarto traço de caráter que se forma na nossa mente e fica registrado no nosso sistema nervoso enquanto o nosso corpo se desenvolve: o traço de caráter do masoquista (também não é aquele dos filmes), que se forma durante a fase do desfralde, quando a criança ainda não tem o controle do esfíncter anal e se sente humilhada por fazer cocô nas calças e receber uma bronca e uma reprovação na frente de outras pessoas.

Pessoas com o traço de caráter masoquista muito alto têm o formato do corpo mais quadrado, preparado para suportar peso e guardar coisas dentro de si. Elas têm o formato do bumbum bem amassado e trancado, em muitos casos trancado com tanta força que faz com que os pés se abram quando a pessoa fica parada. Tudo isso para evitar “fazer merda”, por isso são pessoas extremamente metódicas e atentas aos detalhes. São pessoas mais lentas, porém, muito fortes e constantes. Emocionalmente são pessoas sensíveis (que sentem), mas que não demonstram, elas guardam tudo dentro de si. O maior medo de um masoquista é falhar e ser exposto, pois isso fará com que ele se sinta muito humilhado.

O último traço que se forma é traço de caráter rígido, ele se desenvolve na fase em que a mielinização do sistema nervoso atinge o ponto final da coluna, dando para o aparelho reprodutor sensibilidades novas, que até aquele momento a criança não tinha. É nesse momento que a sexualidade surge na vida, na mente e no corpo humano, fazendo com que o menino se conecte mais com a sua mãe e a menina mais com o seu pai, formando o que Freud descreveu como o Triângulo de Édipo.

Pessoas com esse traço de caráter evidente desenvolvem um corpo e uma mente extremamente competitivos, a menina perdeu o seu primeiro grande amor (seu pai) para a sua mãe e o menino perdeu para o seu pai, por isso o corpo e a mente

ficaram tão competitivos. E como esse traço se forma na fase do surgimento da sexualidade, o corpo ganha formas e aspectos muito atraentes, que por sua vez fazem com que essas pessoas sejam muito exigentes.

Como esse traço se desenvolveu em uma relação triangular onde a criança tentava formar um par com quem já tinha (seu pai e sua mãe), na vida, na carreira e nos negócios pessoas assim se dividem sempre e têm muita dificuldade de focar em uma única coisa, o que no caso da transição de carreira atrapalha ainda mais.

Quem tem o traço de caráter rígido muito alto vive com medo de ser traído, trocado ou excluído das relações.

Aqui provavelmente você já tenha percebido que o jeito do seu filho funcionar não é necessariamente certo ou errado, é apenas o jeito dele funcionar.

Mas a pergunta de um milhão de reais é:

### COMO TUDO ISSO PODE TE AJUDAR NA CRIAÇÃO DO SEU FILHO?

Uma coisa é certa, suas melhores chances de cumprir bem o papel que os pais têm na vida de um filho será fazendo o que precisa ser feito sem medo, sem culpa e o mais importante, fazendo pela necessidade da criança, não pela sua.

Você pode passar a acessar seus filhos considerando o jeito como a mente deles funcionam, sem ficar tentando dar carinho demais para criança que não precisa e não gosta, sem tentar exigir lógica e razão de criança que é mais sentimental, sem negociar sentimentos com as crianças que são mais articuladas, mas não gostam de jogar com sentimentos.

Entenda uma coisa, o seu filho tem um jeito pré-programado de funcionar no mundo e por mais que você muitas vezes queira que ele seja diferente, ele não vai mudar só porque você quer, independente do motivo que esteja por trás do seu desejo.

Forçar uma pessoa a ser e agir de forma diferente de quem ela é e age naturalmente é viver traumatizando uma criança, fazendo ela crescer o tempo todo ressentindo as dores que ela sentiu durante o processo de mielinização do sistema nervoso dela.

A coisa mais linda que eu ouço frequentemente de pais e mães que eu atendo é: agora eu posso simplesmente amar meus filhos sem tentar ficar mudando-os por causa do meu medo do futuro.

E eu quero te ajudar a desenvolver essa percepção te mostrando como a mente do seu filho funciona e você pode aproveitar e descobrir como a sua mente e a mente

do seu parceiro funciona. Isso vai ajustar perfeitamente todas as engrenagens do casal, tirando da criança todo peso extra que normalmente os pais colocam nela tentando fazer ela se adequar a um padrão que não é o padrão do sistema nervoso dela.

A minha vida teria sido muito melhor se meus pais tivessem aprendido isso, e sua também. Agora, o que nós podemos fazer é passar esse conhecimento para você dar aos seus filhos uma vida mais leve, mais segura e muito mais tranquila. Entender isso vai fazer muitos conflitos da sua relação com seus filhos simplesmente sumirem, principalmente se você tiver mais de um filho e isso vai garantir que você consiga conduzir a criação e a educação do seu filho ou da sua filha com segurança, tranquilidade e leveza. O mundo já está pesado demais para nós ficarmos lidando com fantasmas que não precisam existir.

Recentemente saiu no site da Veja, da Exame e da InfoMoney, o quanto esse tipo de análise está revolucionando o mercado do desenvolvimento humano, principalmente a forma como as pessoas se relacionam considerando e respeitando o jeito das outras funcionarem.

Essa técnica de análise foi desenvolvida por três pesquisadores brasileiros, fundadores do O Corpo Explica e pode ser feita por fotos comuns do dia a dia, por videoconferência e ao vivo.

Atualmente eles oferecem conteúdos como esse que você está acessando, mas não fazem análises. Eles só fazem pesquisas, desenvolvem técnicas e treinam profissionais para realizar esse tipo de análise e eu sou uma das pessoas treinadas e autorizadas para aplicar essa ferramenta, o Mapa dos Caracteres.

A análise é super-rápida, pode ser feita via internet e gravada para que você possa assistir quando quiser.

Nessa análise nós iremos identificar quanto de cada traço de caráter os pais e a criança têm, assim a gente consegue entender os pontos delicados na relação e os pontos seguros que geralmente não são bem explorados por falta de conhecimento dos pais.

Será um prazer te ajudar, conversar contigo e mostrar casos de pais que estavam passando pelos mesmos desafios que você e conseguiram superar.

Depois dessa análise a sua relação com seus filhos e a relação entre o casal será muito mais leve, harmônica e segura. Eu posso te garantir isso!

No caso da criança, ela pode, mas não precisa necessariamente estar presente, nós podemos fazer a análise dela por fotos.

Você vai amar conhecer seu filho ou sua filha do jeitinho que ela é.

Meu WhatsApp (61) 99691-0440 e se você conhece alguém que está enfrentando esse mesmo desafio, compartilhe esse conteúdo. Agende um contato, deixe-me te ajudar. A análise é rápida, é feita com roupa normal, o preço é superacessível e o resultado vai te surpreender.



É Por Isso Que a Sua  
**Transição de**  
**CARREIRA**  
Não está Dando Certo



Você sabia que o formato do seu corpo explica as suas dificuldades com a transição de carreira? Se você está tentando trabalhar com alguma coisa diferente ou pretende mudar de área, você precisa entender como o formato do seu corpo pode te ajudar nisso e como ele pode transformar essa mudança de área em uma trajetória frustrante. Olhar só para o mercado, para as novas possibilidades e para as coisas que você não suporta mais na “antiga área de atuação”, é sem dúvida o maior erro de quem tenta fazer uma transição de carreira e não consegue. É **PRECISO CONSIDERAR O FORMATO DO SEU CORPO NA HORA DA TRANSIÇÃO DE CARREIRA**. Talvez você esteja se perguntando o que tem uma coisa a ver com a outra. Simplesmente tudo. Provavelmente você não saiba que o seu corpo explica exatamente como a sua mente funciona. A frustração ou dificuldade em uma área

vai ser explicada pelo formato do seu corpo assim como as suas chances de sucesso em outras áreas. Provavelmente você não considerou como foi a gravidez da sua mãe, o quanto você mamou e nem como foi que você saiu das fraldas na hora de escolher a sua primeira profissão. VAI COMETER ESSE MESMO ERRO NA HORA DE ESCOLHER A PRÓXIMA? E quer saber o motivo pelo qual você deve considerar esses fatos na hora de escolher? Para entender como o seu sistema nervoso está programado. A nossa mente se desenvolve em um processo de cinco etapas em paralelo com a formação do corpo. Esse processo começa no útero e vai até os cinco anos de idade. Cada uma dessas cinco etapas forma um dos cinco traços de caracteres da nossa mente e esse processo acontece enquanto a medula espinhal passa por uma fase de mielinização. Em cada uma dessas etapas o seu sistema nervoso registra uma dor e desenvolve um recurso mental e físico. E o que acontece hoje em dia nas transições de carreira frustradas é que as pessoas não sabem nem quais são as suas dores existenciais básicas e nem quais são os recursos que o seu sistema nervoso desenvolveu.

Agora adivinhe o que geralmente acontece? A pessoa se frustra ou se cansa de uma carreira por ter que lidar constantemente com uma das suas dores básicas e acaba tentando trabalhar em outra área que mesmo sendo em um mercado diferente, lá estão as situações que mexem naquela mesma dor básica. E para piorar, a pessoa tenta construir uma nova carreira sem conhecer quais são os principais recursos da sua mente. Ou seja, basicamente podemos dizer que a pessoa muda de área, continua enfrentando as dores existenciais do seu sistema nervoso que limitam a sua mente, sem ter as armas para se diferenciar nessa nova área. Para adiantar o assunto, anote aí quais são as cinco dores básicas que são registradas pelo nosso sistema nervoso e a fase em que elas acontecem: Rejeição, na fase do útero, Abandono, na fase da amamentação. Manipulação, após o desmame, já nas primeiras interações com o mundo além da mãe. Humilhação, no período de desfralde. Traição ou exclusão, na fase de surgimento da sexualidade, por volta dos cinco anos de idade. Todos nós passamos por essas cinco fases na nossa primeira infância, e se você prestar bastante atenção, cada uma dessas cinco dores, ou sensações básicas, que estão registradas no nosso sistema nervoso vira e mexe estão presentes no nosso dia a dia profissional. Para o conteúdo não ficar muito longo, em outro conteúdo eu explico mais sobre como cada etapa dessa forma cada traço de caráter, e como ele molda a mente e o corpo. Mas vamos fazer um resumo breve para você entender o que você está ignorando na sua tentativa de mudar de área. Nas cinco etapas de formação dos traços de caráter da nossa mente, a primeira começa no útero e quem passou por uma gravidez complicada, terá o traço de caráter esquizóide mais forte na mente, e terá um corpo mais magro, com muita

energia na cabeça e pouca energia (força) no corpo. São pessoas que geralmente usam óculos, são extremamente racionais e lógicas, não gostam de contato e falam pouco. São muito criativas, mas pouco executoras. Tem uma coisa importante de saber sobre esse traço, os esquizóides odeiam incomodar, por isso não são muito comunicativos e proativos. Quem tem esse traço de caráter muito alto não gosta de se expor e morre de medo de ser rejeitado. Essa relação do útero com as “percepções inconscientes” do bebê se dá por conta do estado fisiológico da mãe que se altera quando ela passa por algum desconforto intenso ou um trauma na gestação e sempre que o estado emocional dela se altera, o estado fisiológico também se altera fazendo o corpo dela mandar menos sangue para o útero, deixando ele frio, duro e desconfortável para o bebê. Cada etapa dessa tem uma explicação técnica e física/biológica, mas eu não vou entrar em detalhes aqui para o conteúdo não ficar muito longo. Ok? Vamos para a segunda etapa, que é quando a criança nasce, sai do útero e vai para a fase da amamentação e quem passou por essa fase “mamando de menos”, tem o traço de caráter oral mais alto, que vai dar para o corpo um formato mais arredondado, muitas vezes com aspectos infantis e um olhar que conecta muito. São pessoas extremamente comunicativas (o nome “oral” é bem sugestivo), adoram contato com pessoas, não conseguem ficar sozinhas muito tempo, são pessoas extremamente sentimentais e morrem de medo de serem abandonadas. A terceira etapa de mielinização da coluna, forma o terceiro traço de caráter e eu não quero que você se assuste com o nome, o traço de caráter psicopata (não estou falando daquele que você viu nos filmes e nas novelas, é apenas o nome científico) se forma quando a criança já tem controle da parte superior do corpo, ela já controla bem o tronco, mas ainda não controla bem as pernas porque a mielinização da medula ainda não desceu o suficiente.

Quem tem muito desse traço de caráter vai ter o corpo em forma de triângulo invertido, maior em cima e menor embaixo, até o rosto fica triangular (queixo mais pontudo). São pessoas extremamente articuladas. Gostam de negociar, liderar e criar planos, mas não são pessoas executoras, eles preferem que os outros façam. Eles mandam muito e realizam pouco. Outra característica importante para a mente desse tipo de pessoa é que são pessoas mais frias, que não mostram seus sentimentos e não têm muita facilidade em se interessarem pelos dos outros. O grande medo dos psicopatas é se sentirem manipulados ou usados por outras pessoas. Já está se identificando aí? Lembre-se de não ficar tentando entender o seu companheiro ou a sua companheira, concentre-se em você por enquanto. Ok? Vamos então para o quarto traço de caráter que se forma na nossa mente e fica registrado no nosso sistema nervoso enquanto o nosso corpo se desenvolve é o traço de caráter do masoquista (também não é aquele dos filmes), que se forma

durante a fase do desfralde, quando a criança ainda não tem o controle do esfíncter anal e se sente humilhada por fazer cocô nas calças e receber uma bronca e uma reprovação na frente de outras pessoas. Pessoas com o traço de caráter masoquista muito alto têm o formato do corpo mais quadrado, preparado para suportar peso e guardar coisas dentro de si. Elas têm o formato do bumbum bem amassado e trancado, em muitos casos trancado com tanta força que faz com que os pés se abram quando a pessoa fica parada. Tudo isso para evitar “fazer merda”, por isso são pessoas extremamente metódicas e atentas aos detalhes. São pessoas mais lentas, porém, muito fortes e constantes. Emocionalmente são pessoas sensíveis (que sentem), mas não demonstram, elas guardam tudo dentro de si. O maior medo de um masoquista é falhar e ser exposto. Isso fará com que ele se sinta muito humilhado. O último traço que se forma é traço de caráter rígido, ele se desenvolve na fase em que a mielinização do sistema nervoso atinge o ponto final da coluna, dando para o aparelho reprodutor sensibilidades novas, que até aquele momento a criança não tinha. É nesse momento que a sexualidade surge na vida, na mente e no corpo humano, fazendo com que o menino se conecte mais com a sua mãe e a menina com o seu pai, formando o que Freud descreveu como o Triângulo de Édipo. Pessoas com esse traço de caráter evidente desenvolvem um corpo e uma mente extremamente competitivos, a menina perdeu o seu primeiro grande amor (seu pai) para a sua mãe e o menino perdeu para o seu pai, por isso o corpo e a mente ficaram tão competitivos. E como esse traço se forma na fase do surgimento da sexualidade, o corpo ganha formas e aspectos muito atraentes, que por sua vez fazem com que essas pessoas sejam muito exigentes. Como esse traço se desenvolveu em uma relação triangular onde a criança tentava formar um par com quem já tinha (seu pai e sua mãe), na vida, na carreira e nos negócios pessoas assim se dividem sempre e têm muita dificuldade de focar em uma única coisa, o que no caso da transição de carreira atrapalha ainda mais. Quem tem o traço de caráter rígido muito alto vive com medo de ser traído, trocado ou excluído das relações. Agora vem a pergunta que não quer calar: COMO ISSO SALVA A SUA TRANSIÇÃO DE CARREIRA? Quem muda de área, muda por não estar feliz e/ou realizado. Isso acontece porque na área anterior a pessoa tinha que fazer coisas que ela não gosta ou não quer fazer mais. E agora ela quer encontrar uma área em que ela se destaque e se realize. Mas pense comigo: Uma coisa é não ter mais que fazer algo que você não goste de fazer, outra coisa é gostar e conseguir fazer bem tudo que você precisa fazer na área nova.

É nesse momento que a transição de carreira desanda: quando a pessoa não sabe que na nova área ou na nova carreira existem coisas fundamentais que ela terá que fazer, mas que ela não foi programada emocional e mentalmente para fazer. Quer

um exemplo? Uma pessoa que trabalhava no banco e que não aguentava mais a rotina, a burocracia e a cobrança, de repente decidiu virar coach e trabalhar atendendo pessoas e empresas. Lindo né?! Menos burocracia, menos cobrança e menos monotonia. Maravilha. O problema é que nessa nova área existem tarefas básicas como gravar vídeos, vender e cobrar. Coisas que para alguns traços de caracteres isso será terrível. Partes dessa nova área será um enorme prazer, mas outras partes não serão nada agradáveis e você precisa entender muito bem: COMO O SEU SISTEMA NERVOSO ESTÁ PROGRAMADO. Se você não souber isso você não irá conseguir liberar os seus recursos de criatividade, comunicação, negociação, resiliência e competitividade. Ficaré preso nas “dores básicas dos seus traços de caracteres” evitando fazer o que você não gosta (e que nunca será bom fazendo). Entender isso pode salvar e garantir a sua transição de carreira, fazendo você escolher corretamente a nova área, sabendo como evitar as dores dos seus traços e como utilizar bem os recursos que você tem e que não sabe que tem e por isso não utiliza. Recentemente saiu no site da Veja, da Exame e da InfoMoney, o quanto esse tipo de análise está revolucionando o mercado do desenvolvimento humano e como as pessoas estão aproveitando isso no mundo corporativo. Essa técnica de análise foi desenvolvida por três pesquisadores brasileiros, fundadores do O Corpo Explica. Ela pode ser feita por fotos comuns do dia a dia, por videoconferência e ao vivo. Eu sou uma das pessoas treinadas e autorizadas para aplicar essa ferramenta, o Mapa dos Caracteres. A análise é super-rápida, pode ser feita via internet e gravada para que você possa assistir quando quiser. Nessa análise você também vai entender um pouco mais sobre cada traço, entender quanto de cada um deles você tem e saber exatamente como a sua combinação afetou a sua carreira anterior e como você deve escolher e se posicionar na nova área para ter sucesso e se realizar. Para agendar uma análise, saber mais ou receber mais materiais, envie uma mensagem daresultados@gmail.com ou me chame pelo WhatsApp (61) 996910440. Será um prazer te ajudar na sua transição de carreira, independente da área de atuação. Sua mente é o seu maior ativo e você precisa entender melhor como ela funciona e o formato do seu corpo é o reflexo visível do formato da sua mente. Eu posso te ajudar a entender o que você precisa para escolher corretamente e se ajustar para atuar seguindo o seu jeito de funcionar. Depois dessa análise suas escolhas serão mais rápidas e mais seguras e os seus resultados muito mais leves. Agende um contato, deixe-me te ajudar. A análise é rápida, é feita com roupa normal, o preço é super acessível e o resultado vai te surpreender.

Daniel Alexandre de Araújo – Analista Corporal – Prof. Univ. – *Master Coach*  
Orientação e Apoio Emocional